

## 🌐 TOUR DELL'UMBRIA 🌐

📅 dal 17 al 23 Ottobre 2024 ✨

**ASSISI - CASCIA - ROCCAPORENA - GUBBIO - SPOLETO - PERUGIA - FOLIGNO -  
RASIGLIA - CASCATA DELLE MARMORE**

👉 € 600,00 A PERSONA

👉 supplemento camera singola hotel 80€

### 🌀 **La quota comprende**

- Nave a/r sistemazione cabine interne
- 🚌 Bus Gran Turismo
- 👤 Accomapagnatore GT
- 🏠 Hotel 3/4 stelle
- 🍷 pensione completa come da programma bevande incluse (acqua 🍷 e vino 🍷 )
- n.1 pranzo al ristorante
- n.1 cena completa a bordo sulla nave di ritorno
- 🗺️ guide turistiche
- 🎧 auricolari per visite guidate

### 🌀 **La quota non comprende:**

- Mance di extra e carattere personale
- Supplemento cabina singola in nave a/r €100
- pranzo del 2 e 4 giorno
- ingresso ai siti monumentali e museali
- tassa di soggiorno
- tutto quanto non espressamente citato nella "La quota comprende "

### **Programma :**

#### **1°) Giovedì 17 Ottobre : PALERMO - NAPOLI**

Ritrovo dei partecipanti ore 17.45 presso i punti di raccolta stabiliti , incontro con un ns coordinatore e partenza in Bus GT per il porto di Palermo. Disbrigo pratiche e imbarco su nave GRIMALDI, sistemazione in cabine interne. Cena libera e **pernottamento**.

#### **2°) Venerdì 18 Ottobre : NAPOLI - SPOLETO**

Sbarco a **Napoli** porto ore 07.00. Trasferimento in un bar vicino Napoli. Proseguimento per **SPOLETO**. Pranzo libero lungo il percorso. Arrivo ore 15.00 circa. **Spoletto** fu nello scorrere del tempo una delle prime colonie romane del territorio; divenne capitale di un Ducato Longobardo tra i più floridi ed entrò nell'orbita dello Stato Pontificio alla fine del XIII secolo. Storia, arte e francescanesimo si alternano tra le strade che emanano un'aura di misticismo e pace. Visita guidata del : Teatro romano , Arco di Druso e Germanico , Piazza del Mercato-Fontana di piazza , Duomo di Santa Maria Assunta (Chartula fratris Leonis), Piazza Campello e Chiesa SS. Simone e Giuda (ex convento francescano - solo esterno), Rocca Albornoz (esterno - veduta verso San Sabino) Ponte delle Torri (veduta verso il Montelucio). Nel tardo arrivo in hotel 3/4 stelle, sistemazione nelle camere. **Cena e pernottamento**.

### 3°) Sabato 19 Ottobre: SANTA MARIA DEGLI ANGELI ASSISI – RASIGLIA

**Prima colazione** in hotel. Partenza per **SANTA MARIA DEGLI ANGELI & ASSISI**. Nata come insediamento romano, dopo la caduta dell'Impero subì i danni delle invasioni barbariche. Verso l'anno mille, divenuta Comune libero e indipendente e, grazie allo sviluppo dei movimenti monastici, Assisi conobbe un periodo di prosperità e di ripresa economica e demografica. Visita guidata al Santuario della **Porziuncola**. Subito dopo trasferimento ad **ASSISI**, visita alla Basilica di S. Chiara, alla casa paterna di S. Francesco, al Santuario della Spogliazione e alla Basilica di S. Francesco (ticket escluso € 2,50). **Pranzo in hotel**. Nel pomeriggio visita guidata di RASIGLIA. **Rasiglia** è un piccolo borgo, chiamato la Venezia dell'**Umbria**, famoso per essere il *Borgo dei Ruscelli*. Nome datogli grazie ai tanti corsi d'acqua che attraversano il piccolo borgo in diversi punti, formando piccole cascate e graziosi e limpidi laghetti. Passeggiando per le strette viuzze del borgo **il rumore dell'acqua vi accompagnerà per tutto il tempo**, quasi come ad indicarvi la giusta direzione. Vecchi mulini ad acqua, casette in pietra e antichi carri fanno da cornice a questo luogo a dir poco fiabesco. Un luogo dove il tempo si è fermato e da visitare in ogni angolo, in punta di piedi, seguendo rumori e profumi e perdendovi tra le sue stradine, una più bella dell'altra. **L'essenza di Rasiglia va assaporata passeggiando per i suoi vicoli**, passo dopo passo, angolo dopo angolo. Nel borgo non passano auto, non c'è caos. Si viene costantemente accompagnati e cullati dallo scorrere dell'acqua. Un suono che mette pace, serenità. Il **centro storico di Rasiglia** è molto piccolo, intimo, e lo si visita in pochissimo tempo. Perdetevi tra i vicoli del borgo, fino a raggiungere un **piccolo laghetto cristallino**, chiamato *Peschiera*, situato al centro del paese e circondato da **antichi mulini**. **Cena in hotel. Pernottamento.**

### 4°) Domenica 20 Ottobre: PERUGIA – GUBBIO

**Prima colazione** in hotel. Partenza per **PERUGIA**. Dalla posizione paesaggistica all'architettura, dalla ricchezza di storia e arte alle tradizioni, nessuno resterà deluso da una città che sa ben ricompensare chi giunge qui per ammirare i suoi gioielli. I cinque borghi, che dall'acropoli si dipanano verso la pianura, offrono numerosi itinerari e punti di vista curiosi in cui lo sguardo ritroverà il senso di un viaggio in una delle località più visitate nella bella Umbria. Visita guidata della Rocca Paolina (la città sotterranea) Introduzione alla storia di Perugia e dei 5 borghi, Piazza Italia e Corso Vannucci, Il cioccolato, Luisa Spagnoli e il Bacio Perugia, Piazza del Sopramuro, Palazzo dei Priori (esterno), Fontana Maggiore, Cattedrale di San Lorenzo. Pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento a **GUBBIO** ancora integra nel suo aspetto originario addossato alla montagna, Gubbio rivela al viaggiatore un volto affascinante e misterioso. La piazza pensile che si affaccia sulla pianura e da cui si può godere di un suggestivo panorama accoglie gli imponenti palazzi comunali simbolo ancora di quei fasti antichi che resero la città temuta e ammirata. Domina, dalla cima del colle, la Basilica di S. Ubaldo alla cui figura è dedicata la Corsa dei Ceri una manifestazione molto antica che si svolge ogni 15 maggio per le vie e le piazze della città. Visita guidata Chiesa san Francesco, Loggia dei Lanari, Chiesa san Giovanni (solo esterno), Palazzo dei Consoli- Palazzo Pretorio (solo esterno), Cattedrale dei Santi Giacomo e Mariano, Palazzo Ducale (solo esterno), Piazza del Bargello-Fontana dei Matti. Rientro in hotel. **Cena e pernottamento.**

### 5°) Lunedì 21 Ottobre: FOLIGNO – CASCATA DELLE MARMORE

**Prima colazione** in hotel. Partenza per **FOLIGNO**, sorta in pianura al centro della valle umbra, è impresa ardua e affascinante. Bisognerà figurarsi esploratori in una città le cui origini di epoca romana sono tuttora in via di studio. Visita guidata iniziando da: Porta Romana Piazza della Repubblica , Palazzo Comunale, Cattedrale (momentaneamente chiusa per lavori in seguito al terremoto del 2016 , Palazzo Trinci ( ticket escluso €6 ), Passeggiata nei rioni di Foligno , Chiesa san Francesco (Santuario della Santa Angela) , Quartiere delle Conce. Pranzo al sacco fornito dall'hotel. Arrivo alle **CASCATE DELLE MARMORE** (ticket escluso) tra le più famose d'Italia e le più alte in Europa. Per ammirare i salti della Cascata è possibile entrare da due diversi punti: il **Belvedere Inferiore** e il **Belvedere Superiore**. Il Belvedere Superiore, che si trova alla fine dell'omonimo paese di Marmore sulla strada che porta a Piediluco, offre una vista spettacolare del primo salto, mentre dal Belvedere Inferiore sulla strada che conduce in Valnerina è possibile avere una panoramica totale della Cascata e ammirarla in tutta la sua maestosità. Un sentiero panoramico collega i due punti di accesso. Rientro in hotel. **Cena e pernottamento.**

#### **6°) Martedì 22 Ottobre: CASCIA – ROCCAPORENA – NAPOLI**

**Prima colazione.** Partenza per **CASCIA & ROCCAPORENA**. Resa celebre dalla sua cittadina più illustre, Cascia emerge improvvisamente da dietro le montagne regalando l'immagine di una piccola cittadina che conserva le memorie del passato ma è anche lo specchio di un territorio in continua trasformazione. Santa Rita, avvocata delle cause impossibili lì giace custodita all'interno della sgargiante e armonica Basilica eretta nella metà del 1900 per custodire il suo corpo ed accogliere il fervore, la fede e la speranza di folle di fedeli. A pochi chilometri da Cascia, circondato dai monti della valle del fiume Corno, sorge il piccolo e rurale borgo di Roccaporena dove santa Rita nacque e visse prima del suo ingresso nel monastero di S. Maria Maddalena a Cascia. In questo lembo di terra benedetta sarà possibile sostare presso i luoghi più significativi: il Santuario, la casa natale, quella maritale, il lazzaretto e la chiesa di S. Montano dove Rita andò in sposa a Paolo. Visita guidata del Santuario di santa Rita, Chiesa di San Montano, Casa natale, Lazzaretto, Casa maritale. **Pranzo al ristorante.** Nel pomeriggio partenza per il porto di Napoli arrivo nel tardo pomeriggio. Disbrigo pratiche d'imbarco su nave GRIMALDI. Sistemazione in cabine interne. **Cena inclusa a bordo (a scelta: 1 antipasto , 1 primo , 1 secondo con contorno , frutta o dolce e 1 bibita).** Partenza ore 22.30 e **pernottamento.**

#### **7°) Mercoledì 23 Ottobre: PALERMO**

Sbarco al porto di **Palermo ore 07.00** trasferimento a **Piazzale Giotto** e fine dei nostri servizi.

**La quota comprende:** Nave a/r sistemazione in cabine interne doppie, Bus GT, accompagnatore turistico, Hotel 3/4 stelle , pensione completa bevande incluse acqua e vino come da programma , n.1 pranzo al ristorante , n.1 cena business a bordo della nave ,guide turistiche, auricolari.

**La quota non comprende:** Mance di extra e carattere personale, supplemento camera singola in hotel € 80, supplemento cabina singola sulla nave a/r € 100 , pranzo del 2° e 4° giorno, ingressi ai siti museali e monumentali, tassa di soggiorno, tutto quanto non espressamente citato nella " La quota comprende ".